

# II CONGRESO ZARAGOZA

28, 29 Y 30 NOVIEMBRE 2019



## 2º CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DENTAL DEL SUEÑO



Con el Aval Científico de:



**Asociación  
Iberoamericana  
de Ortodoncia**



ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE ODONTÓLOGOS Y ESTOMATÓLOGOS  
DE ARAGÓN



ILUSTRE COLEGIO DE MÉDICOS  
DE ZARAGOZA



Sociedad Española de Implantes



**II CONGRESO**  
**ZARAGOZA**  
28, 29 Y 30 NOVIEMBRE 2019



2º CONGRESO  
DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA  
DE MEDICINA DENTAL DEL SUEÑO



28, 29 y 30 DE NOVIEMBRE  
Hotel Eurostars Boston (Zaragoza)

## PONENTES Y MODERADORES

---

### **Anitua Aldeloa, Eduardo**

Doctor en Medicina y Cirugía.  
Especialista en Estomatología.  
Fundador y Director Científico de BTI Biotechnology Institute.  
Director del UIRMI - Instituto Universitario de Medicina Regenerativa e Implantología Oral de la Universidad del País Vasco (UPV/EHU)

### **Ardanza-Trevijano Moras, Bruno**

Doctor en Medicina y Cirugía  
Especialista en Cirugía Oral y Maxilofacial.  
Formación en Cirugía Ortognática en el Centro de Deformidades Dentofaciales del Dr.W.G.Arnett. Santa Bárbara (California).  
Práctica privada dedicada exclusivamente a la cirugía ortognática, implantología y regeneración ósea.  
En Hospital Vithas Pardo de Aravaca de Madrid y Hospital Vithas San José de Vitoria.

### **Arrieta Blanco, Juan José**

Jefe Asociado de Estomatología.  
Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.  
Madrid  
Presidente de la 1ª Comisión de Certificación Oficial de Experto en Medicina Dental del Sueño de la Federación Española de Medicina del Sueño (FESMES).

### **Baptista Sánchez, Hugo**

Profesor Asociado de Ortodoncia en la Universidad de Zaragoza.  
Profesor Colaborador del Posgrado de Ortodoncia de las Universidades de Alcalá de Henares y Salamanca.  
Práctica Privada de Ortodoncia en Huesca y Zaragoza

### **Bisheimer Chemez, Marcela**

Presidenta de la Sociedad Española de Láser y Fototerapia en Odontología SELO.  
Vocal de Nuevas Tecnologías, Láser y Odontología Mínimamente Invasiva.  
Comisión Científica del Ilustre Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de la I Región COEM

### **Bosshart, Max**

Autor.  
Occlusion, Prosthodontics and Aesthetics  
Quintessenz.  
Berlín

### **de Carlos Villafranca, Félix**

Médico Estomatólogo, Profesor Titular de Ortodoncia de la Universidad de Oviedo  
Experto en Medicina del Sueño (Acreditado por Comité Español de Acreditación en Medicina del Sueño, CEAMS).  
Miembro de SEDO, AESOR, SES, SEMDeS, SFODF y SOCEFF

## PONENTES Y MODERADORES

---

### **Flores Mir, Carlos**

Professor de Ortodoncia de la Universidad de Alberta, Canadá.  
Doctor en Estomatología y Especialista en Ortodoncia.  
Director del Programa de Ortodoncia.

### **Galván Guerrero, Guillermo**

Director.  
Centro de Formación de Odontología Restauradora Funcional y Estética.  
Galvan Lobo Formación. Valladolid

### **García Selva, Marina**

Profesora de Prótesis.  
Universidad de Valencia.  
Universidad Católica de Valencia. Valencia

### **García Trujillo, Mayte**

Especialista Universitaria en Medicina Dental del Sueño.  
Miembro Fundador de SEMDeS  
Clínica EME. Madrid

### **López Blanco, Félix**

Profesor Titular Vinculado del Área de Conocimiento de Farmacología.  
Universidad de Las Palmas de Gran Canaria

### **Loscós Morató, Fernando**

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad.  
Médico Especialista en Estomatología.  
Zaragoza

### **Marín Trigo, José María**

Profesor Titular de Neumología.  
Coordinador de la Unidad de Trastorno Respiratorio del Sueño  
Hospital Universitario Miguel Servet.  
Zaragoza  
Director. Grupo de Investigación en Patología Respiratoria del Sueño.  
Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón.  
Zaragoza

### **Martínez Córdoba, Vanessa**

Especialista en Deglución Atípica.  
Diagnóstico y Tratamiento.  
Ortodoncia.  
Castilla-La Mancha y Zaragoza

### **Más Bermejo, Carlos**

Médico Estomatólogo.  
Profesor invitado de Máster y Experto en Periodoncia e Implantes. Facultad de Odontología de la Universidad de Sevilla. Sevilla

### **Mayoral Sanz, Pedro**

DDS MSc PhD  
Miembro Fundador y Coordinador de Formación de SEMDeS  
Director del Programa de Medicina Dental del Sueño. Universidad UCAM.  
Hospital Ruber Internacional.  
Madrid

## PONENTES Y MODERADORES

---

### **Meira e Cruz, Miguel**

Presidente. Asociación Portuguesa de Cronobiología e Medicina del Sueño.  
Coordinador de la Unidad de Sueño del Centro Cardiovascular. Facultad de Medicina de la Universidad de Lisboa.  
Director Clínico del Centro Europeo de Sueño. Lisboa, Portugal

### **Míguez Contreras, Manuel**

DDS MSc PhD  
Presidente.  
Sociedad Española de Medicina Dental del Sueño (SEMDeS).  
Miembro de SEMDeS, SES, EADSM, AADSM. Madrid

### **Milano, Francesca**

Scientific Advisor of the "Master in Dental Sleep Medicine". University of Padova, Italia.  
Board Member de la European Academy of Dental Sleep Medicine (EADSM).  
Board Member de la Sociedad Italiana de Dental Sleep Medicine (SIMSO).  
Bologna. Italia

### **Monteiro, Luis**

Presidente.  
Portuguese Society of Oral Laser Applications (SPALO).  
Clínica Privada de Cirugía Oral, Oral Láser y Medicina Oral.  
Oporto, Portugal

### **Prieto Setién, Juan Manuel**

Disfunción Craneomandibular, Dolor Orofacial y Medicina Dental del Sueño. Madrid

### **Rangel Chávez, Jesús**

Otorrinolaringólogo  
Universidad de Montpellier, Francia.  
Jefe del Departamento de ORL Hospital de Especialidades Médicas de la Salud (H.E.M.S.).  
Director de la Clínica del Sueño del H.E.M.S.  
Miembro certificado de la Sociedad Mexicana de Otorrinolaringología y CCO.  
Miembro de la Academia Mexicana de Medicina del Dormir San Luis de Potosí, México

### **Rodríguez-Palmero Teomiro, Azucena**

Técnico Superior en Higiene Bucodental.  
Miembro del Colegio Profesional de Higienistas Dentales de la Comunidad de Madrid.  
Clínica EUGNATHOS.  
Madrid

### **Romero García, Antonio**

DDS, PhD, MSc.  
Diplomate American Board of Orofacial Pain.  
Miembro de la AADSM, AAOP, IASP.  
Dedicación exclusiva a Disfunción.  
Craneomandibular, Dolor Orofacial y Medicina Oral del Sueño.  
Valencia

## PONENTES Y MODERADORES

### **Schwartz, David**

President of the American Academy of Dental Sleep Medicine (AADSM).

Director of Dental Sleep Medicine at The Center for Sleep Medicine in the Chicago area.

Diplomate of the American Board of Dental Sleep Medicine.  
EE.UU.

### **Tarragó Gil, Rosa**

Higienista Bucodental de Atención Primaria.  
Servicio Aragonés de Salud.  
Zaragoza

### **Vázquez Delgado, Eduardo**

Co-Director.  
Instituto Craneomandibular.  
Barcelona  
Barcelona

### **Vicente González, Eugenio**

Jefe de Sección de Otorrinolaringología.  
Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.  
Profesor Asociado de Otorrinolaringología.  
Universidad de Zaragoza.  
Zaragoza

### **Vila Martin, Javier**

Otorrinolaringólogo y Odontólogo.  
Hospital Vall d'Hebron.

### **Willaert Jiménez-Pajarero, Eva**

Odontóloga.  
Profesora Asociada de Prótesis Dental, Oclusión y Disfunción Craneomandibular.  
Universidad de Barcelona.  
Miembro de la Unidad de Diagnóstico y Tratamiento del Ronquido y la Apnea del Sueño,  
Hospital Odontológico.  
Barcelona

## PROGRAMA CIENTÍFICO

Jueves, 28 de noviembre

CURSO PRECONGRESO

- 16:00 - 17:40** **SESIÓN I**  
**Moderador:** Dr. Juan Manuel Prieto
- 16:00 - 16:50** **Fisiología de la respiración aplicada a los DAM**  
Dr. Pedro Mayoral Sanz
- 16:50 - 17:40** **Efectos secundarios derivados del uso de los DAM**  
Dra. Marina García Selva
- 17:40 - 18:15** **Pausa café**
- 18:15 - 20:00** **SESIÓN II**  
**Moderador:** Dr. Juan Manuel Prieto
- 18:15 - 19:00** **Farmacología del sueño**  
Dr. Félix López Blanco
- 19:00 - 19:45** **Influencia del tratamiento ortodóntico en las vías aéreas superiores**  
Dr. Hugo Baptista Sánchez
- 20:00** **Presentación del libro: *La gestión odontológica del paciente con apnea obstructiva del sueño***  
Dra. Francesca Milano



## Viernes, 29 de noviembre

- 08:15 - 09:00**      **Entrega de documentación**
- 09:00 - 11:30**      **MESA I**  
**Moderador:** Dr. Fernando Loscos Morató
- 09:00 - 09:45**      **Tratamiento del paciente con desgastes: signo *versus* enfermedad**  
Dr. Guillermo Galván Guerrero
- 09:45 - 10:30**      **Bruxismo y sueño, sugerencias para una nueva gradación diagnóstica**  
Dra. Eva Willaert Jiménez-Pajarero
- 10:30 - 11:15**      **Abordaje miofuncional en las apneas del sueño**  
Vanesa Martínez Córdoba
- 11:15 - 11:30**      **La nariz en el desarrollo infantil (nuevo paradigma)**  
Dr. Jesús Rangel Chávez
- 11:30 - 11:50**      **Acto Inaugural**  
- Ilmo. Sr. D. Jaime Alfonso Maza. Presidente del Ilustre Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de Aragón.  
- Dra. Dña. Concepción Ferrer Novella. Presidenta de la COMZ.  
- Dña. Teresa Sanclemente Hernández. Coordinadora del Grado en Odontología Facultad de Ciencias de la Salud y Deporte de Zaragoza.  
- Prof. Dr. Durán-Cantolla. Presidente de FESMES.  
- Prof. Dr. Manuel Míguez Contreras. Presidente de SEMDeS.
- 11:50 - 12:00**      **Pausa café**
- 12:00 - 13:30**      **MESA II**  
**Moderador:** Dr. Carlos Más Bermejo
- 12:00 - 12:45**      **Apneas del sueño: factores faciales y funcionales que influyen en el diagnóstico y el tratamiento**  
Dr. Bruno Ardanza-Trevijano Moras
- 12:45 - 13:05**      **Eficacia de la utilización del láser de Er-Yag en los tratamientos no ablativos de roncoterapia**  
Dr. Luis Monteiro

- 13:05 - 13:30** **Implementación del láser no quirúrgico en el tratamiento del ronquido y apnea**  
Dra. Marcela Bissheimer. Presidenta de la Sociedad Española de Láser y Fototerapia en Odontología
- 13:30 - 14:45** **Comida de trabajo**
- 14:45 - 17:45** **MESA III**  
**Moderador:** Dr. Javier Vila Martín
- 14:45 - 15:30** **Dolor orofacial y alteraciones del sueño: ¿cuál es la relación?**  
Dr. Eduardo Vázquez Delgado
- 15:30 - 16:15** **Identificación de los fenotipos de SAOS en el tratamiento con DAM**  
Dr. Pedro Mayoral Sanz
- 16:15 - 17:00** **Cronobiología médica y medicina oral del sueño**  
Dr. Miguel Meira e Cruz. Presidente de la Sociedad Portuguesa de Cronobiología
- 17:00 - 17:45** **Impacto de los factores epigenéticos en los trastornos respiratorios relacionados con el sueño. Una nueva vía al manejo integral del SAOS**  
Dr. Antonio Romero García
- 17:45 - 18:15** **Pausa café**
- 18:15 - 20:00** **MESA IV**  
**Moderador:** Dr. Juan José Arrieta Blanco
- 18:15 - 19:00** **¿Por qué roncan los humanos?**  
Dr. Eugenio Vicente González
- 19:00 - 20:00** **El papel del dentista en el diagnóstico y tratamiento precoz de la apnea del sueño**  
Dr. Eduardo Anitua Aldeloa
- 20:00 - 20:30** **Asamblea General**
- 21:30** **Cena de Gala**  
Discurso del Presidente del Congreso, Dr. Santiago Pardo, y anuncio del ganador de la Mejor Comunicación Científica.  
Entrega del Primer Premio SEMDeS 2019 al Prof. Carlos Flores Mir

## Sábado, 30 de noviembre

- 09:00 - 11:00**    **MESA V**  
**Moderador:** Félix de Carlos Villafranca
- 09:00 - 10:00**    **White Paper 2019 American Association of Orthodontists (AAO):  
apnea obstructiva del sueño y ortodoncia**  
Dr. Carlos Flores Mir
- 10:00 - 11:00**    **Características clínicas que determinan la elección y diseño del  
MAD**  
Dra. Francesca Milano
- 11:00 - 11:30**    **Pausa café**
- 11:30 - 14:00**    **MESA VI**  
**Moderador:** Dr. Antonio Romero García
- 11:30 - 12:30**    **SEMDeS: una sociedad abierta a todos los odonto-  
estomatólogos interesados en Medicina Dental del Sueño. Cómo  
participar en los próximos Cursos Oficiales de Formación y  
Certificación**  
Dr. Manuel Miguez Contreras. Presidente de la Sociedad de Medicina Dental del Sueño (SEMDeS)  
Dr. Juan José Arrieta Blanco. Presidente de la 1ª Comisión de certificación de experto en Medicina  
Dental del Sueño
- 12:30 - 13:00**    **Roncopatía, apnea del sueño y sus implicaciones para la salud**  
Dr. José María Marín Trigo
- 13:00 - 14:00**    **El papel del dentista en la respiración desordenada del sueño**  
Dr. David Schwartz. President of the American Academy of Sleep Dentistry
- 14:00**            **Clausura y Entrega de Premio a la Mejor Comunicación Científica**

## Talleres paralelos

El aforo de los talleres es limitado por lo que las plazas se adjudicarán por riguroso orden de recepción de las solicitudes

Viernes 29 de noviembre de 2019

### Taller Dentistas

16:00 - 18:00

#### **Placas de Gerber/Registro de George**

Dr. Max Bosshart

#### **Introducción**

Entre los tratamientos más frecuentes están el uso nocturno de máquina de presión positiva continua en las vías respiratorias (CPAP) o dispositivo para el avance mandibular (DAM). Normalmente durante el día no está previsto ningún tratamiento. EL DAM avanza la mandíbula para abrir las vías respiratorias posteriores y mantenerlas en tensión. Las siguientes preguntas surgen en relación a la oclusión dental:

- ¿Es la oclusión estable?
- ¿Presenta el paciente síntomas de bruxismos o de DCM?
- ¿Está indicado un tratamiento paralelo combinado?
- ¿Cuál es el valor del registro del arco gótico intraoral en casos de OSA?

#### **Aplicación práctica durante del taller**

Una o varias personas (hasta 3) van a proceder un registro de arco gótico sobre otro participante. A la vez se controla la relación céntrica y la posible posición terapéutica protrusiva.

Sábado 30 de noviembre de 2019

## Taller Higienistas Dentales: Papel del Higienista en la Medicina Dental del Sueño

- 09:00 - 09:15**      **Inauguración del Taller**  
Rosa Tarragó Gil. Presidenta de la Asociación Profesional de Higienistas Bucodentales de Aragón  
Dr. Santiago Pardo Mindán. Presidente del Congreso  
Dr. Manuel Míguez. Presidente de SEMDeS
- 09:15 - 09:45**      **Carencias en la formación de higienistas en la Medicina Dental del Sueño**  
Rosa Tarragó Gil. Higienista dental
- 09:45 - 10:00**      **Apoyo de SEMDeS a la formación de Higienistas Dentales en Sueño**  
Dr. Manuel Míguez. Presidente de SEMDeS
- 10:00 - 10:30**      **Conocimientos básicos para un higienista de Medicina Dental del Sueño**  
Azucena Rodríguez-Palmero Teomiro. Higienista dental
- 10:30 - 11:00**      **El sueño como problema de salud pública**  
**Nociones de higiene del sueño**  
**Detección precoz en el sillón dental**  
Dra. Mayte García Trujillo
- 11:00 - 11:30**      **Pausa Café**
- 11:30 - 12:00**      **Cómo los Higienistas Dentales pueden ayudar a identificar a niños con trastornos respiratorios del sueño**  
Prof. Carlos Flores Mir (Premio Anual SEMDeS 2019)
- 12:00 - 13:00**      **Bruxismo como patología del sueño**  
**El test de Epworth**  
**Toma de registros con regla de George**  
Dra. Mayte García Trujillo

Incluye entrega de Documentación del Congreso, asistencia a las ponencias del Congreso y al Taller, diploma de Asistencia, pausas café y obsequio de Imperortho.

## Taller Higienistas Dentales: Papel del Higienista en la Medicina Dental del Sueño

La Medicina Dental del Sueño: en esta creciente y prometedora área de la odontoestomatología, los higienistas como parte del Equipo Dental tienen un papel importante en la educación para la salud desde la prevención, detección precoz y en el manejo multidisciplinar de las roncopatías y el síndrome de apnea obstructiva del sueño (SAOS).

Patrocinador:

# Imperortho



Colaboradores:



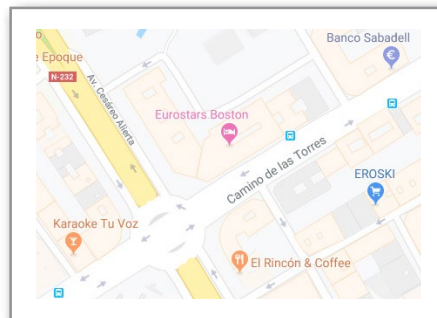
## INFORMACIÓN GENERAL

SEDE:



### Hotel Eurostars Boston 4\*

Camino de las Torres, 28, 50008,  
Zaragoza



## WEB DEL CONGRESO

Para disponer de toda la información,  
puede acceder a la web del Congreso:



<https://congresosemdes2019.grupoaran.com>



## INSCRIPCIÓN:

**La inscripción incluye:**

Cartera de documentación, certificado de asistencia, cafés y almuerzo de trabajo.

Tipo de inscripción		Precio																							
PRECIO INSCRIPCIÓN PRECONGRESO	Estudiantes Grado en Odontología, Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte – Universidad de Huesca	0 €																							
	Estudiantes de posgrado	30 €																							
	Precongreso + congreso Estudiantes y posgrado	80 €																							
	Precongreso Dentista	100 €																							
	Precongreso Socios SEMDeS	80 €																							
PRECIO INSCRIPCIÓN CONGRESO	Estudiantes Odontología	0 €																							
	Médicos de Familia y Logopedas	120 €																							
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>EXPOORTO Días 29 y 30 de marzo de 2019</th> <th>Congreso Dental Aragonés Días 5 y 6 de abril de 2019</th> <th>Hasta el 31/7</th> <th>Desde el 01/08 al 30/9</th> <th>Desde el 01/10 hasta el Congreso</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Colegiados Aragón</td> <td>180 €</td> <td>180 €</td> <td>200 €</td> <td>250 €</td> <td>275 €</td> </tr> <tr> <td>Socios SEMDeS</td> <td>180 €</td> <td>180 €</td> <td>200 €</td> <td>250 €</td> <td>275 €</td> </tr> <tr> <td>Dentstas</td> <td>220 €</td> <td>220 €</td> <td>240 €</td> <td>290 €</td> <td>320 €</td> </tr> </tbody> </table>	EXPOORTO Días 29 y 30 de marzo de 2019	Congreso Dental Aragonés Días 5 y 6 de abril de 2019	Hasta el 31/7	Desde el 01/08 al 30/9	Desde el 01/10 hasta el Congreso	Colegiados Aragón	180 €	180 €	200 €	250 €	275 €	Socios SEMDeS	180 €	180 €	200 €	250 €	275 €	Dentstas	220 €	220 €	240 €	290 €	320 €	
EXPOORTO Días 29 y 30 de marzo de 2019	Congreso Dental Aragonés Días 5 y 6 de abril de 2019	Hasta el 31/7	Desde el 01/08 al 30/9	Desde el 01/10 hasta el Congreso																					
Colegiados Aragón	180 €	180 €	200 €	250 €	275 €																				
Socios SEMDeS	180 €	180 €	200 €	250 €	275 €																				
Dentstas	220 €	220 €	240 €	290 €	320 €																				
TALLERES	Higiene del sueño	60 €																							
	Registro intraoral en el diagnóstico para el DAM	110 €																							



## DOCUMENTACIÓN

La entrega de documentación se realizará los días 28 y 29 por la mañana en la Secretaría Técnica.

## ACREDITACIÓN

Para acceder al Congreso es necesario portar, en un lugar visible, la acreditación personal que será entregada junto a la documentación.

## CERTIFICADOS DE CRÉDITOS

Se han solicitado los créditos a la Consejería de Sanidad de la Comisión de Formación Continuada de los profesionales sanitarios para las actividades pertinentes.



## RECEPCIÓN DE AUDIOVISUALES

Las presentaciones han de ser entregadas en el mostrador de recepción de audiovisuales antes del comienzo de la sesión.

## CENA DE CLAUSURA

La cena de clausura del congreso se celebrará el 29 de noviembre a las 21.30 horas en el Restaurante El Foro (Calle Eduardo Ibarra, 4, 50009 Zaragoza). El coste del cubierto es de 60 € por persona. Tanto la petición como el pago deberá realizarse antes del 22 de noviembre de 2019.

\*Plazas limitadas a 80 personas.



## Entidad Organizadora

---



Sociedad Española de Medicina Dental del Sueño

Con la colaboración de:

---



## Secretaría Técnica

---



Calle Castelló 128 – 1ª Planta 28006 Madrid  
Tel: (34) 91 782 00 33 – Fax: (34) 91 561 57 87  
e-mail: [congreso4@grupoaran.com](mailto:congreso4@grupoaran.com)/[congreso2@grupoaran.com](mailto:congreso2@grupoaran.com)

**[www.grupoaran.com](http://www.grupoaran.com)**

## Empresas Colaboradoras

